

Sortir de sa zone de confort avec plus de confiance et de performance.

Atelier « Activer sa zone d'excellence! »

Atelier de groupe animé par les auteurs du livre *Le 6e talent*, Carole Doucet, coach exécutif et Martin Ducharme, stratège en branding.

Sortir de sa zone de confort est devenu le mantra des gens performants pour se propulser à la hauteur de leurs ambitions. Pourtant, les risques augmentent de manière exponentielle si, en sortant de notre zone de confort, on sort du même coup de notre zone d'excellence.

Votre zone d'excellence constitue un de vos appuis pour développer votre plein potentiel et vous permettre d'élargir votre zone de confort. Elle est déjà là, il suffit d'en prendre conscience pour augmenter votre confiance et ainsi produire votre meilleure performance.

« L'espace entre votre zone de confort et votre rêve, c'est là que la vie se déroule. » - Nick Vujicic

UN APERÇU DE CE QUI VOUS ATTEND

Avec les talents distinctifs de chacun à l'avant-scène et sur fond de neurosciences découvrez comment votre zone d'excellence, composées de 5 éléments, peut vous accompagner lors de situations à priori moins confortables ou encore lorsque vous vous donnez comme défi de sortir de votre zone de confort.

Discussions et expérimentations en petits groupes et en plénière faciliteront les échanges :

- Explorez ce qui crée l'inconfort et comment faire de votre cerveau un allié pour augmenter votre courage face à l'inconfort.
- Mettez en lumière les cinq éléments principaux de votre zone d'excellence - et même celle de votre équipe - illustrée par la métaphore d'une étoile à 5 branches.
- Expérimentez une stratégie d'activation de votre zone d'excellence



Au terme de cet atelier, le participant sera en mesure de connaître et de mettre en action les éléments qui permettent d'activer sa zone d'excellence et d'élargir sa zone de confort. L'atelier aura un effet de levier sur le développement professionnel et personnel du participant, en déclenchant ses meilleures ressources.

Inspirer. Innover. Rayonner www.6etalent.com



CAROLE DOUCET MBA, PCC
Coach de dirigeants et d'affaires

Passionnée par les talents, Carole accompagne des dirigeants, des gestionnaires et des professionnels performants pour les amener à progresser plus rapidement, avec plus d'impact, d'assurance et de satisfaction. Comment ? En déployant leurs forces et leur leadership.

www.voirplusclair.com



MARTIN DUCHARME
Stratège en création de marques

Idéateur et créateur, Martin a développé « l'affirmation de marque », une démarche stratégique et unique qui amène les entrepreneurs à voir et à penser autrement et qui leur permet de trouver le bon positionnement pour propulser leur marque.

www.nyevobranding.com